



ZÁUJMOVÉ ZDRUŽENIE RODINA
Okružná 20, 917 01 Trnava

VÝROČNÁ SPRÁVA

za rok 2017



Názov organizácie:

ZÁUJMOVÉ ZDRUŽENIE RODINA

Právna forma:

Občianske združenie

Podľa zákona č 83/1990 Zb. o združovaní občanov

Adresa:

Okružná 20, 917 01 Trnava

Registrácia vykonaná:

Dňa 26.05.2000

pod číslom spisu

VVS/1 – 900/90 – 16924 – 2

Schválené Ministerstvom vnútra Slovenskej republiky

Zmenené dňa 29.11.2011

IČO: **360 93 173**

Predsedníčka správnej rady:

Mgr. Andrea Tóthová

Telefón: **033/55 014 89**

Mobil: **0918 498 946, 0915 956 141**

Číslo účtu: **SK 63 0200 0000 0014 2132 86 58**

Miesto peňažného ústavu:

Všeobecná úverová banka a. s.

Dolné bašty 2, 917 68 Trnava

Drahí priatelia,

V mene správnej rady Záujmového združenia Rodina, Vám predkladám výročnú správu organizácie za rok 2017.

ZZR kontinuálne pokračuje vo svojej misii a naďalej naplňa svoje ciele.

Aktívne sme sa zúčastňovali stretnutí pracovných skupín v rámci implementácie Komunitného plánu sociálnych služieb na roky 2016-2020 mesta Trnava. Zapojili sme sa tak do vytvárania strategického dokumentu pre sociálnu oblasť, ktorý umožňuje naplánovať sociálne služby tak, aby zodpovedali potrebám jednotlivých skupín občanov a zároveň boli v súlade s miestnymi špecifikami.

Hlavným cieľom roku 2017 bolo zvyšovanie kvality poskytovaných sociálnych služieb pre našich klientov. V tejto aktivite nás podporila akciová spoločnosť Slovenská elektrizačná prenosová sústava. Z jej finančným darom sa nám podarilo zrekonštruovať vstupné priestory v Dennom stacionári pre dôchodcov. Zvýšila sa tak atraktivita a luxus zariadenia. Nové prostredie vyvoláva u seniorov príjemné pocity, dobrú náladu, znižuje napätie a pozdvihuje ich dôstojnosť.

Rekonštrukcia pokračovala výmenou okien, opravou fasády budovy, ktorú zabezpečilo Stredisko sociálnej starostlivosti Trnava.

Študentkám stredných a vysokých škôl v Trnave sme umožnili aj v tomto roku

vykonávať odbornú prax priamo v jednotlivých zariadeniach ZZR. Robíme tak z presvedčenia, že prostredie denného režimu klientov dáva študentom možnosť upevniť svoje teoretické vedomosti priamo v praxi a získať tak nové znalosti a zručnosti.

Vypracovaním projektu Mydláreň Tamara, sme dosiahli cieľ oddĺženia klientiek Azylového domu, zároveň nadobúdali pracovné návyky a učili sa vzájomnej pomoci. Predajom mydiel sme vyplnili nedostatok v rozpočte na prebiehajúci rok. Táto skutočnosť nám dala krídla. .

Pri pohľade na uplynulý rok 2017 treba spomenúť aj veci, ktoré prácu v náročných podmienkach sociálneho systému neľahčujú. Nové zmeny v zákonoch nám priniesli viaceré problémy a my sme sa museli s nimi prioritne zaoberať. Nie je totiž pre neziskovú organizáciu jednoduché žiť v neistote, či bude môcť fungovať a poskytovať služby tým, ktorí sú na ňu odkázaní a túto službu očakávajú. Vďaka Bohu aj v tejto skúške sme obstáli a sociálnu službu pre našich klientov sme udržali.

Na záver mi dovoľte, poďakovať sa Vám všetkým, ktorí nám pomáhate v tom, aby sa kvalita poskytovaných sociálnych služieb vo všetkých našich zariadeniach zvyšovala a aby naša práca bola čo najefektívnejšia a mala zmysel.

Ďakujem všetkým za duchovné sprevádzanie na našej ceste.

Andrea Tóthová, predsedníčka ZZR

Ciele združenia

Cieľom ZÁUJMOVÉHO ZDRUŽENIA RODINA (ďalej len ZZR) je podpora zdravého fungovania rodiny, zlepšenie spoločenského postavenia členov rodín, najmä tých, ktorí sa dostávajú do izolácie (matky na materskej dovolenke, týrané ženy a deti, telesne postihnutí, starí rodičia).

Hlavné aktivity združenia sú založené na princípe pomoci – svojpomocou.

Združenie nebude vyvíjať činnosť, ktorá prináleží politickým stranám, hnutiam, cirkvám, alebo náboženským spoločnostiam.

Oblasti činnosti

- Realizácia verejnoprospešných projektov
- Propagovanie materských centier na Slovensku
- Založenie a prevádzkovanie materského centra v Trnave pod názvom Trnavské materské centrum, ktoré vytvorí rodičom a deťom priestor pre nadväzovanie vzťahov, výmenu skúseností, vzájomnú pomoc a podporu
- Prevádzkovanie denného stacionára pre dôchodcov
- Besedy s odborníkmi – psychológ, sociológ...
- Starostlivosť o dieťa rodiča, ktorí ho nemá komu zveriť na krátky čas
- Organizovanie búrzd detských potrieb
- Pomáhať pri ochrane práv a zlepšení situácie jednotlivých členov rodiny (týraných žien, detí, starších členov rodiny) najmä poradenstvom, informačnou a vzdelávacou činnosťou
- Vytvárať prostredie pre činnosť svojpomocných skupín (podporná skupina dojčiacich matiek, skupina rodičov s postihnutými deťmi...)
- Ochrana a podpora zdravia a vzdelávania organizovaním kurzov, prednášok, cvičení a pod. (psychoprofylaktická príprava na pôrod, cvičenie tehotných žien, cvičenie matiek s deťmi, pravidelné prednášky s lekárom, psychológom, pedagógom..., jazykové, rekvalifikačné kurzy, pamäťové tréningy pre starších...)
- Poskytovanie sociálnych služieb, špecializovaného sociálneho poradenstva, poradenstva a pomoci
- Členky združenia si môžu navzájom ponúkať rôzne menšie služby vychádzajúce z ich profesie (kadernička, krajčírka, kuchárka...)
- Iné aktivity, ktoré sú v súlade s cieľom združenia



TRNAVSKÉ MATERSKÉ CENTRUM

PREVÁDZKA TMC

- **Herňa otvorená** od pondelka do piatku od 9,00 – 12,00
v pondelok aj v popoludňajších hodinách od 15,00 - 18,00
- Počas letných a zimných prázdnin z časti zatvorené
- Okrem herne pre rodiny s deťmi rôzne pravidelné aj nepravidelné aktivity zamerané na vzdelávanie a kreatívne trávenie času pre dospelých i deti

PRAVIDELNÉ AKTIVITY

- **Cvičenia matiek s deťmi na fitloptách**
- **Tvorivé dielne** pre matky s deťmi
- **Receptárik**
- **Moderované diskusie s lektorkou Akadémie praktického rodičovstva**
- **Kurzy prípravy na dojčenie a materstvo**
- Pravidelné mesačné stretnutia **Podpornej skupiny dojčiacich matiek**
- Pravidelné mesačné stretnutia **Podpornej skupiny nosiacich matiek**
- **Spievanky** – hudobné stretnutia pri gitare
- **YAMAHA** – hudobná škola pre deti
- **Výtvarné krúžky pre deti a dospelých**
- **Veselá gitara** – angličtina pre deti od dvoch rokov
- **Cvičenia vlastnou váhou pre ženy**
- **Cvičenia pre tehotné**
- **Gitarový krúžok pre dospelých**
- **Life – kočinky**
- **Montessori herničky**
- **Kurzy šitia**

CERTIFIKÁT
udelený Úniou
materských centier
„ Akadémia
rodičovského
vzdelávania “
„ Zariadenie
priateľské k deťom
a rodinám “

NOVÉ AKTIVITY

- **Zdravé nôžky**, cvičenia hrovou formou na predchádzanie plochým nôžkam
- **English teatime**, anglické konverzácie

NEPRAVIDELNÉ AKTIVITY

- **Rôzne prednášky** z výchovnej, psychologickkej, sociálnej, zdravotnej oblasti a logopédie
- **Prezentácie**
- **Karneval**
- **Stretnutie s knižnicou**
- **Veľkonočné jarné trhy** – predaj a prezentácia výrobkov našich mamičiek
- **Deň matiek**
- **Deň rodiny** v spolupráci s Centrom pomoci pre rodinu
- **Deň detí**, Dobrovoľníci deťom
- **Divadelné predstavenia** – pod vedením známych detských umelcov a aktívnych mamičiek
- **Výlety do prírody**
- **Dni dobrovoľníctva**
- **Grilovačka**

- **Rozlúčka s budúcimi škôlkarmi**
- **Mikulášske stretnutie**
- **Vianočný večierok** – vianočné trhy spojené s kultúrnym programom - zároveň aj poďakovanie našim sponzorom a dobrovoľníkom
- **Blšie trhy**, predaj detského a tehotenského ošatenia a detských potrieb
- **Handmade burzy**, predaj výrobkov tvorivých mám

SLUŽBY

- **komisionálny predaj detského ošatenia**
- **knižnica**
- **psychologické a právne poradenstvo**
- **internet zdarma**

KLIENTELA

- v minulom roku navštívilo TMC približne **4 590 mamičiek a detí 6 120** z Trnavy a okolia
- priemerná mesačná návštevnosť: **460 mamičiek (TMC je otvorené 10 mesiacov v roku)**
- našu klientelu tvorilo približne **385 mamín**, ktoré sa pravidelne zúčastňovali našich aktivít

PROPAGÁCIA

- **miestna regionálna tlač** – Trnavsko, Kam do mesta, Radničné noviny, Kam s deťmi, Trnavské informačné centrum formou mesačného programu
- www.trnavskemc.sk, www.facebook.com/TrnavskeMaterskeCentrum

PROJEKTY V ROKU 2017

Nadácia Pontis – dobrovoľnícka akcia Naše mesto

Nadácia ČSOB – podporený projekt Zdravé nôžky

SPONZORI

Mesto Trnava, Trstínska pekáreň Školuda, COOP VOZ Trnava, fyzické a právnické osoby, ktoré prispeli 2% z daní

SPOLUPRACUJÚCE ORGANIZÁCIE

Mesto Trnava, OZ Mamila, Centrum pomoci pre rodinu, Fórum života, Liga Pár Páru, OZ Aktivity pre deti, Kreatívny ateliér, Trnavská univerzita, Knihnica Juraja Fándlyho, Univerzita sv. Cirila Metoda



DENNÝ STACIONÁR PRE DÔCHODCOV

V zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov poskytujeme starostlivosť v Dennom stacionári pre dôchodcov (§ 40, 35§).

V stacionári poskytujeme:

- dennú starostlivosť
- liečebnú a preventívnu starostlivosť
- tréning krátkodobej pamäti
- pracovnú terapiu, záujmovú činnosť
- pohybové cvičenia
- pomoc pri hygiene
- stravovanie 3x denne (desiata, obed, olovrant)
- sociálne poradenstvo,
- sociálnu rehabilitáciu
- kultúrne vyžitie (besedy, stretnutia so zaujímavými ľuďmi, čítanie, hry, súťaže a pod.)
- duchovnú službu
- sprevádzanie na lekárske kontroly

Ponúkame pomoc rodinám, aby umožnili svojim blízkym prežívať starobu v rodine. Počas pracovného času sa postaráme o tých, ktorí sa nemôžu pre svoj vek alebo chorobu postarať sami o seba. Kapacita zariadenia je 15 klientov.

ŠTATISTIKA ZA ROK 2017:	
Počet klientov k 31.12.2016	15
Počet prijatých klientov za rok 2017	6
Počet klientov, ktorí ukončili starostlivosť	6
Počet klientov k 31.12.2017	15
Počet žien	10
Počet mužov	5
Vekový priemer	80 rokov

PROGRAM V STACIONÁRI

Skupinový tréning pamäti

Skupinový tréning pre seniorov s poruchami pamäti pozostáva zo štyroch častí. Každé stretnutie má vopred určenú tému a cieľ cvičenia. Náročnosť cvičení je zvolená podľa stupňa poškodenia pamäťových schopností účastníkov.

- 1. časť – pohybové cvičenia – rozhýbanie svalových partií a kĺbov
- 2. časť – zahrievacie cvičenia – krátke jednoduchšie pamäťové cvičenia
- 3. časť – hlavná časť podľa daného cieľa, objasňovanie fungovania pamäti, techniky zapamätávania a vybavovania si z pamäti
- 4. časť – priestor pre diskusiu, uvoľnenie tréningu spevom, rozprávaním

Pohybovo koncentračné cvičenia

- cielené pôsobenie pohybu na duševné procesy pacienta s demenciou
- využívanie prvkov telesných cvičení a pohybových hier
- prechádzky
- výlety (kaštieľ Dolná Krupá, Kamenný mlyn...)

Práca s hudbou

Zlepšuje emotivitu, komunikáciu, ale aj rovnováhu a koordináciu pohybov

- tanec – ako liečebný prostriedok (maškarný ples,...)
- počúvanie hudby (rôzne žánre)
- spev (ľudové piesne, operné árie,...)
- kreslenie pri hudbe - muzikokresba

Výtvarné techniky

- arte-techniky – podporujú kreativitu, fantáziu. Pôsobia ako prevencia prejavov úzkosti, nepokoja a depresie.
- výtvarná dielňa -modelovanie s hlinou a plastelínou, maľovanie na sklo, zhotovovanie jarných dekorácií
- maľovanie na látku, sadrové odliatky a pod.
- servítková technika
- koláže, výroba pohľadníc
- výroba darčiekov
- zapichovanie látky do polystyrénu – vytváranie obrázku
- tupovanie
- nanášanie štruktúrovacej pasty na rámiky
- vkladanie servítkovej techniky do rámkov

Pracovná činnosť

- obslužné práce
- domáce práce
- drobné kuchynské práce –varenie a pečenie
- práca s prírodným materiálom
- sadenie a záhradkárske práce

Stretnutia s rodinou klienta

- grilovanie v záhrade
- vianočné posedenie

Spolupráca s odborníkmi

- psychiatrom, logopédom, rehabilitačným pracovníkom, špeciálnym a liečebným pedagógom, arteterapeutom,

Konzultácie a semináre

- Memory Centrum Bratislava,
- VÚC – vzdelávacie semináre
- Česká Alzheimerova spoločnosť

Všetky aktivity sú zamerané na udržanie neuroplasticity mozgu, kognitívnych funkcií a odstránenie negatívnych behaviorálnych prejavov.

PROJEKTY V ROKU 2017:

„Kreatívni seniori“ – grantový projekt Mesta Trnava

„Alzheimer - aktuálny problém dnešnej doby“ – Západoslovenská energetika a.s.

PROPAGÁCIA ZARIADENIA

Niekedy i pri najlepšej vôli nie je možné každodennú starostlivosť o človeka s Alzheimerovou chorobou zvládnuť. Starostlivosť je náročná fyzicky aj psychicky, má nepriaznivé sociálne dôsledky. Často vedie k izolácii opatrovateľa v dôsledku zanechania jeho zamestnania a aj záujmov. Vyššie náklady (doplácanie za lieky, nákup hygienických pomôcok, používanie taxíka a pod.) vedú k zníženiu životného štandardu.

Tieto problémy rieši denný stacionár - tzv. denný pobyt alebo „škôlka“ pre starších, ktorá funguje počas pracovného času a v pracovné dni. Zabezpečuje spoločenský kontakt, opateru, dohľad nad liekmi, stravu hygienu. Službu si platí klient.

Bezplatná telefónna linka o Alzheimerovej chorobe 0800 15 77 77.

SPONZORI

Mesto Trnava, MICROSOFT Slovakia, s.r.o., fyzické a právnické osoby, ktoré prispeli 2% z daní, firma I.C.A Slovensko s.r.o., SDC Slovensko – probiotické technológie, Matej Radošovský.



Azylový dom
Tamara

AZYLOVÝ DOM TAMARA

ZZR zriadilo dňa 01.10.2006 útulok a núdzové bývanie – azylový dom **Tamara** pre matky s deťmi v zmysle § 26 a 29 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Záujmové združenie Rodina týmto rozvíja sociálne aktivity v Trnavskom regióne, podporuje jeho rozvoj a zároveň naplňa ciele, ktoré vyplývajú zo stanov združenia.

Zariadenie slúži ako dočasný domov pre ženy a matky s deťmi v kríze, ako poradenské a resocializačné stredisko na základe zmluvy medzi klientom a ZZR. Po dohovore medzi klientkou a sociálnou pracovníčkou vzniká sociálno-terapeutický individuálny plán, podľa ktorého sa systematicky pracuje. Individuálnu terapiu klientkam odporúčajú sociálni pracovníci azylového domu, využívajú sa konzultácie s odborníkmi pomáhajúcich profesií.

V tomto roku zariadenie poskytlo ubytovanie **15-tim klientom**, 10-tim matkám a 5-tim deťom (z toho 4 dievčatám a 1 chlapcovi).

V ambulantnej starostlivosti sme poskytli pomoc **93 klientom**.

VÝKONY V AZYLOVOM UBYTOVANÍ ZA ROK 2017:	
Komunitné sedenia	22
Sociálne poradenstvo	56
Osobné a telefonické konzultácie	165
Krízová intervencia	4
Služby detského psychológa	-
Príprava k súdu	15
Spisovanie návrhov a správ	134
Služby TMC	8
Dielne	30
Spolu:	434 výkonov

PROJEKTY V ROKU 2017:

„Tvorivé dielne pre matky“ – hradené z 2 % z daní
„Blízkosť a vzdialenosť v partnerských a rodinných vzťahoch“ – grantový projekt Mesta Trnava

AZYLOVÝ DOM TAMARA FINANČNE PODPORILI: Mesto Trnava, VÚC Trnava, PSA PEUGEOT CITROËN Slovakia, TESCO EXTRA, Trnava, Charita Trnava, Trnavský rínek, Agrania s.r.o., Ing. Marian Radošovský, I.C.A. Slovensko, s.r.o., MICROSOFT Slovakia, s.r.o., Bratislava, klienti Trnavského materského centra.

Pod'akovanie patrí všetkým známym i neznámym priaznivcom, dobrovoľníkom a sponzorom, ktorí akýmkoľvek spôsobom prispeli na zlepšenie kvality fungovania ZZR.

Zvláštne pod'akovanie patrí klientom denného stacionára, ktorí každodennou modlitbou svätého ruženca menia naše srdcia a prinášajú medzi nás kúsok neba.

Ďakujeme Bohu za všetky dary a požehnanie, ktoré sme dostali v roku 2017.



SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ ZA ROK 2017

Príjmy Záujmového združenia RODINA za rok 2017	
Finančný grant mesta Trnava	10 425 EUR
Finančná dotácia TTSK	24 046 EUR
Finančná dotácia MPSVaR SR pre stacionár	46 176 EUR
ÚPSVaR TT	538 EUR
Tržby z predaja služieb	32 784 EUR
Ostatné príjmy / príspevky, dary /	13 966 EUR
Výrobky – (mydlo)	4 713 EUR
Spolu:	132 648 EUR

Výdavky Záujmového združenia RODINA za rok 2017	
Mzdy zamestnancov	59 466 EUR
Zákonné sociálne a zdravotné poistenie	19 551 EUR
Prevádzkové náklady	30 513 EUR
Služby	10 511 EUR
Energie	10 891 EUR
Osobitné náklady	2 539 EUR
Odpisy HIM	4 459 EUR
Spolu:	137 930 EUR

(Hospodársky výsledok: strata 5282 EUR)